

## Профилактика лептоспироза

**Лептоспироз** - острое инфекционное заболевание, относящееся к группе зоонозов, т.е. заболеваний, при которых источником заражения людей являются животные. Характеризуется поражением печени, а также - почек и нервной системы на фоне общей интоксикации. Нередко сопровождается геморрагическим симптомом и желтухой.

### Как происходит заражение лептоспирозом?

Хранителем болезнетворных лептоспир в природе являются мелкие грызуны и насекомоядные: полевки, полевые мыши, серые крысы, ежи. Резервуаром инфекции служат также сельскохозяйственные животные - крупный рогатый скот, свиньи, козы, лошади, собаки. Больные животные не проявляют внешних признаков недуга, длительное время выделяют лептоспиры во внешнюю среду с мочой.

### Человек заражается лептоспирозом при:

- купании в водоеме, загрязненном инфицированной мочой животных, и заглатывании воды;
- употреблении загрязненных выделениями грызунов пищевых продуктов;
- пользовании предметами быта, например, посудой, вымытой водой открытых водоемов;
- проникновении возбудителя (лептоспир) через слизистые оболочки рта, носа, глаз и кожные покровы, особенно если имеются ссадины, потертости, царапины (контактный путь).
- работе с больными сельскохозяйственными животными.

Инфекция от человека к человеку не передается.

### Характерные признаки заболевания

Первые признаки болезни появляются через 7-14 дней после заражения. Иногда эти сроки могут укорачиваться до 2-х дней или удлиняться до 30. Заболевание начинается остро, с озноба и повышения температуры до 39-40° С. Характерны головная и мышечная боли, особенно в икроножных мышцах. Лицо одутловато, гиперемировано, с кровоизлияниями в склеры. В процессе развития болезни выявляются признаки поражения печени, почек, нервной и сосудистой систем. При тяжелом течении лептоспироза преобладание тех или иных органных нарушений может у различных больных проявляться либо желтухой, либо острой почечной недостаточностью, либо кровотечениями.

Больные лептоспирозом подлежат обязательной госпитализации в инфекционный стационар.

### Как защитить себя от заражения?

- При посещении водоёмов необходимо закрывать порезы или ссадины водонепроницаемой повязкой. При купании избегать попадания воды в рот.
- Надевать водонепроницаемую обувь во время рыбной ловли и работы.
- После пребывания в пресной природной воде необходимо принять душ;
- Использовать воду для питья и мытья овощей и фруктов только после кипячения; не употреблять воду из открытых водоемов.
- Продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в плотно закрывающейся таре. Повреждённые грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки; хранить продукты во время выезда "на природу" в закрытой посуде.
- При работе с животными следует надевать перчатки и защитную маску, после контакта с любыми животными необходимо мыть руки, а в конце рабочего дня принимать душ и убирать рабочее место.
- Ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.

- Во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений и т. п.) необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку;
- Проводить благоустройство территорий дачных участков и частных домов (освобождение от зарослей бурьяна, строительного и бытового мусора), обеспечить грызунонепроницаемость в загородных домах, сооружениях для исключения возможности жизнедеятельности грызунов и контакта с грызунами;

**Помните! В случае появления признаков заболевания необходимо обратиться к врачу для установления диагноза и проведения лечения.**